

moco



The **modern** Art of **Coaching**



**Kinder- und
Jugendcoaching**
Potentialtraining

Wir erleben eine Welt, in der alle möglichen Herausforderungen uns auf das Höchste fordern. Globalisierung, Informationsflut oder Arbeitsüberlastung sind nur wenige Schlagworte, die viele Menschen an den Rand der Leistungsgrenze bringen.

Um wie vieles mehr haben somit unsere Kinder mit solchen Phänomenen zu tun, obgleich das junge Gehirn nicht einmal annähernd der Leistungsfähigkeit eines Erwachsenen entspricht?

Mit den Möglichkeiten des Kinder- und Jugendpotentialtrainings kann ich Ihr Kind und Sie als Eltern unterstützen, ihre Ressourcen zu nutzen!

Stellen Sie die Weichen des Lebens für Ihr Kind auf Erfolg, Glückseligkeit und den Weg, den richtigen Fokus zu finden!

Ich zeige Ihrem Kind, wie es sinnvoll seine Ziele setzen kann, Schwächen zu Stärken macht und aus Fehlern dauerhaft lernt und profitiert.

Themenbereiche,

wo ich Ihr Kind sinnvoll und nachhaltig fördern kann:

- Lernen lernen
- Begeisterung
- Selbstbewusstsein
- Blockadenlösung
- Lebensfreude
- Gehirntraining
- Zufriedenheit
- Motivation & Antrieb
- Potenzialentfaltung
- Mentaltraining
- Soziale Kompetenzen
- Ressourcen

Beispiele:

- bessere Leistung in der Schule
- nie mehr fremdgesteuert sein
- Selbstbewusstsein steigern und stärken
- von anderen Schülern ausgeschlossen zu sein – wie schütze ich mich?
- warum bin ich so antriebslos und so oft traurig
- mit Fehlern richtig umgehen
- einen leichten Weg zur Entspannung finden
- ich finde keine Lösung
- Immer die Aussage im Kopf „Du kannst das nicht“

Mit den Möglichkeiten des Potentialtrainings für Kinder und Jugendliche kann ich Ihr Kind unterstützen, dauerhaft und selbständig ihre Ressourcen zu nutzen.

Kontaktieren Sie mich und vereinbaren Sie mit mir einen Termin!



moco

The **modern** Art of **Coaching**

» Tel.: 0664 / 217 10 55

» office@moco-coaching.at



*Margot
Buchmann*

Lebens- und Sozialberater

www.moco-coaching.at

